



● DIPLOMADO PSICOTERAPIA BREVE DE EMERGENCIA

La terapia breve es un modelo de intervención terapéutica que se focaliza en resultados eficaces. Se caracteriza por requerir de un tiempo más corto y tiene como objetivo principal el cambio en un comportamiento específico, por lo que no está recomendada para tratar otros más profundos.

MODALIDADES

- Sincrónica Mixta por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de crisis de emergencia psicológica.

DURACIÓN: 36
HORAS AL
COMPLETAR TODOS
LOS MODULOS.





El diplomado está dividido en módulos que a continuación se mencionan los contenidos de cada uno:

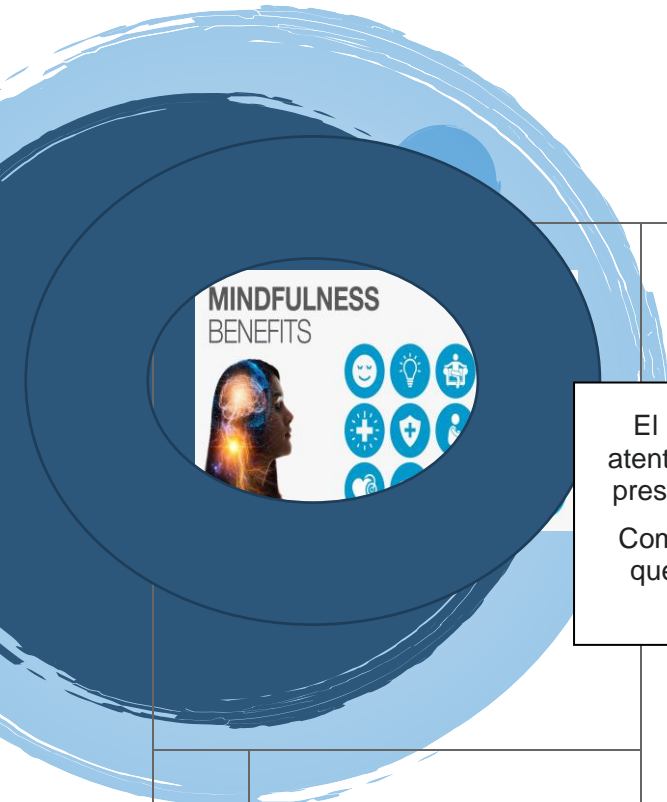
TEMARIO:

La terapia breve es un modelo de intervención terapéutica que se focaliza en resultados eficaces. Se caracteriza por requerir de un tiempo más corto y tiene como objetivo principal el cambio en un comportamiento específico, por lo que no está recomendada para tratar otros más profundos.

MÓDULO 1 6 horas	MÓDULO 2 6 horas	MÓDULO 3 6 horas
1.- PSICOTERAPIA BREVE Y DE EMERGENCIA 6 horas 1.1 Conceptualización 1.2 Antecedentes 1.3 Aplicación 1.4 Delimitación de la psicoterapia breve y de emergencia	2.- EXPLORACIÓN DE ASPECTOS GENERALES 6 horas 2.1 Importancia y manejo de la recepción 2.2 Ficha de identificación 2.3 Síntoma principal 2.4 Evolución del síntoma principal 2.5 Síntomas secundarios 2.6 Antecedentes personales 2.7 Manejo de catarsis 2.8 Manejo de resistencias 2.9 Utilización de medios proyectivos 2.10 Revisión y planeación de sesiones y/o grupos	3. EL PROCESO TERAPÉUTICO 3.1 Manejo de defensas 3.2 Explicación del proceso terapéutico 3.3 Elaboración del duelo 3.4 Explicación de conceptos técnicos 3.5 Efecto de estructuración de experiencias pasadas 3.6 Alianza terapéutica 3.7 Contrato terapéutico







MÓDULO 4 6 HORAS	MÓDULO 5 6 HORAS	MÓDULO 6 6 HORAS
<p>4.- MÉTODOS DE INTERVENCIÓN</p> <p>4.1 Interpretación</p> <p>4.2 Catarsis mediata</p> <p>4.3 Prueba auxiliar de la realidad</p> <p>4.4 Aplicación de represión</p> <p>4.5 Sensibilización a las señales</p> <p>4.6 Educación</p> <p>4.7 Intelectualización</p> <p>4.8 Frases de apoyo</p> <p>4.9 Sesiones conjuntas y sistema de terapia familiar</p> <p>4.10 Fármacos psicoactivos</p>	<p>5.- MANEJO DE SUEÑOS EN LA TERAPIA BREVE</p> <p>5.1 Sueños prototipo</p> <p>5.2 El olvido en los sueños</p> <p>5.3 La regresión</p> <p>5.4 La realización de deseos</p> <p>5.5 La interrupción del reposo la función del sueño, el sueño de angustia</p> <p>5.6 El proceso primario y secundario de la represión</p> <p>5.7 Lo inconsciente y la conciencia</p>	<p>6.1 Pacientes que facilitan la comunicación</p> <p>6.2 Existe una relación estable en la vida del paciente</p> <p>6.3 Hay un hospital cercano</p> <p>6.4 Una red de trabajo familiar</p> <p>6.5 Disponibilidad de un terapeuta auxiliar</p> <p>6.6 Conciencia de los recursos familiares y comunitarios</p> <p>6.7 Líneas telefónicas y centros de urgencia</p> <p>6.8 Acceso a un sistema de alarma</p> <p>6.9 Situación de vivienda</p> <p>6.10 Terapia a base de fármacos en combinación con psicoterapia.</p>



● DIPLOMADO MINDFULNESS

El *mindfulness*, es una actividad o estado mental consistente en estar atento de manera consciente e intencional a lo que se hace en el momento presente, sin juzgar, apegarse, o rechazar en alguna forma la experiencia. Como disciplina, el *mindfulness* es practicado regularmente por personas que buscan desarrollar esa facultad de atención plena a través de unos ejercicios de meditación concebidos al efecto.

	DURACIÓN: 75 HORAS AL COMPLETAR TODOS LOS MODULOS.
	
	
	

MODALIDADES

- Sincrónica mixta por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

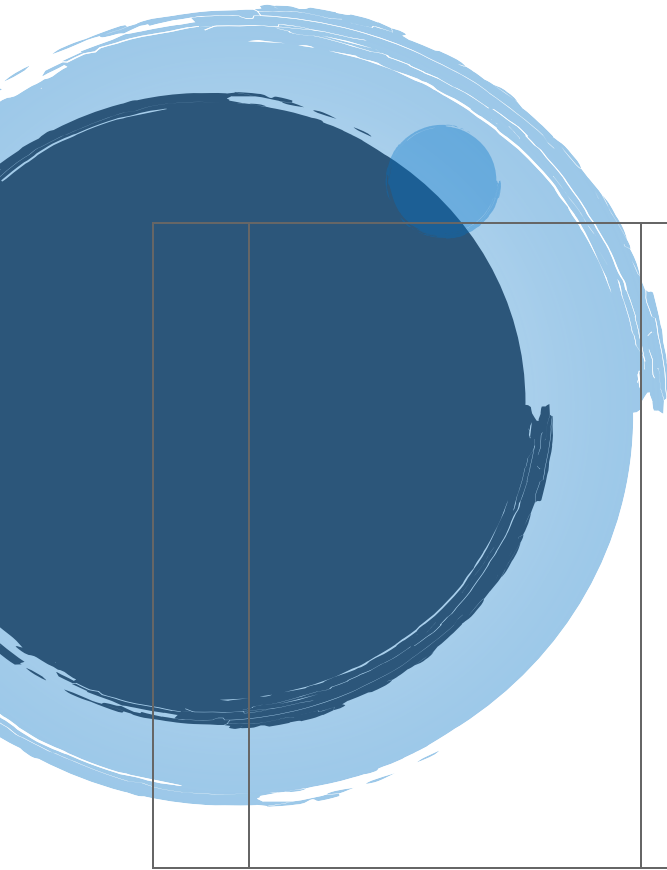
Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias en la disciplina del MINDFULNESS.





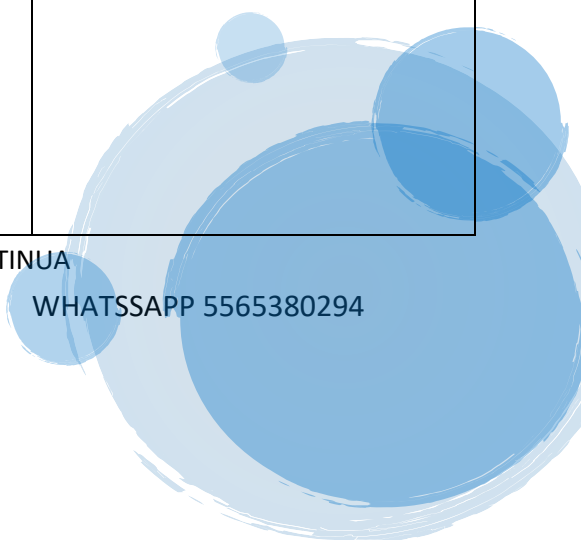
El diplomado está dividido en módulos que a continuación se mencionan los contenidos de cada uno:

El *mindfulness*, es una actividad o estado mental consistente en estar atento de manera consciente e intencional a lo que se hace en el momento presente, sin juzgar, apegarse, o rechazar en alguna forma la experiencia

Como disciplina, el *mindfulness* es practicado regularmente por personas que buscan desarrollar esa facultad de atención plena a través de unos ejercicios de MEDITACIÓN concebidos al efecto.

TEMARIO:

MÓDULO 1 15 horas	MÓDULO 2 15 horas	MÓDULO 3 15 horas
¿Qué es mindfulness? Diseño de programa personal de mindfulness Los elementos básicos del mindfulness Mindfulness en la era global. Prácticas formales Prácticas informales Escucha Activa y Comprensión del “Otro”	Confianza y lenguaje no verbal Empatía y compasión en la comunicación Escucha activa vs escucha automática Métodos de escucha activa desde el mindfulness Proceso de escucha activa y sus características Persuasión desde el Mindfulness	Convencer desde la raíz, argumentar con pasión y sin juicios La persuasión desde el mindfulness La persuasión en la historia La persuasión en la publicidad y en relaciones publicas Leyes de la persuasión Manejo del Miedo Escénico



MÓDULO 4 15 HORAS	MÓDULO 5 15 HORAS	
<p>El mindfulness previo al momento de hablar en público.</p> <p>Etapas de las apariciones en publico</p> <p>Inteligencia emocional y autoestima basada en el mindfulness</p> <p>Orígenes del pánico escénico</p> <p>Prácticas de manejo de nervios</p>	<p>Comunicación plena</p> <p>Comunicación no violenta (CNV)</p> <p>Comunicar tu mensaje al mundo</p> <p>El arte de la discusión.</p> <p>El desacuerdo en la comunicación plena</p> <p>Hacia una comunicación integral</p> <p>Presencia</p>	
TOTAL 75 HORAS		

CAPACITACIÓN 777 EDUCACIÓN CONTINUA

capacitacion7educacioncontinua@hotmail.com

WHATSSAPP 5565380294

DIPLOMADO RECLUTAMIENTO Y SELECCIÓN DE PERSONAL

Los especialistas en reclutamiento y selección de personal son las personas responsables de la contratación de personas cualificadas, pero también deben: Buscar candidatos cualificados y afines a los puestos de trabajo ofrecidos. Contactar con los posibles candidatos.

MODALIDADES

- Sincrónica mixta por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias en las funciones de Reclutamiento y selección de personal.



DURACIÓN: 60 HORAS AL COMPLETAR TODOS LOS MODULOS.



El diplomado está dividido en módulos que a continuación se mencionan los contenidos de cada uno:

Los especialistas en reclutamiento y selección de personal son las personas responsables de la contratación de personas calificadas, pero también deben: Buscar candidatos calificados y afines a los puestos de trabajo ofrecidos. Contactar con los posibles candidatos.

TEMARIO:

MÓDULO 1 6 horas	MÓDULO 2 6 horas	MÓDULO 3 6 horas
<p>1. LA EMPRESA COMO SISTEMA</p> <p>1.1 Concepto de sistema</p> <p>1.2 La empresa como sistema y su interacción con el entorno</p> <p>1.3 El sistema de dotación e integración de recursos humanos</p> <p>1.4 Tipos de empresa</p> <p>1.5 El sector público y la iniciativa privada</p>	<p>2. RECLUTAMIENTO DE PERSONAL</p> <p>2.1 Definición</p> <p>2.2 Requisición de personal</p> <p>2.3 Tipos y clasificación del personal</p> <p>2.4 Empleo del análisis de puestos en el reclutamiento de personal</p> <p>2.5 Fuentes de reclutamiento</p> <p>2.6 Reclutamiento interno</p> <p>2.7 Medios de reclutamiento</p> <p>2.8 Políticas de reclutamiento</p> <p>2.9 Perfil profesional y psicosocial de las vacantes</p> <p>2.10 Las características socioculturales de las empresas</p>	<p>3. ENTREVISTA DE SELECCIÓN DE PERSONAL</p> <p>3.1 Propósitos</p> <p>3.2 Formas de entrevista: estructurada, semiestructurada e inestructurada</p> <p>3.3 Fases de entrevista de selección de personal: inicio, desarrollo, cima y cierre</p> <p>3.4 Propósitos de las entrevistas: inicial, ajuste, indagación, evaluación, motivación, información, promoción, de salida</p> <p>3.5 La entrevista de selección de personal</p> <p>3.6 Elaboración del guion de la entrevista</p> <p>3.7 Reporte de la entrevista de selección de personal</p>

MÓDULO 4 6 HORAS	MÓDULO 5 6 HORAS	MÓDULO 6 6 HORAS
<p>4. PROCEDIMIENTO DE SELECCIÓN TÉCNICA DE PERSONAL</p> <p>4.1 La selección técnica de personal</p> <p>4.2 Marco legal de la selección de personal</p> <p>4.3 Presolicitud</p> <p>4.4 Entrevista inicial</p> <p>4.5 Solicitud de empleo</p> <p>4.6 Pruebas técnicas y entrevista con el supervisor inmediato del puesto vacante</p> <p>4.7 Evaluación psicométrica</p> <p>4.8 Entrevista profunda</p> <p>4.9 Estudio socioeconómico</p> <p>4.10 Examen médico</p> <p>4.11 Integración de resultados</p> <p>4.12 Entrevista de resultados</p> <p>4.13 Reporte de la viabilidad del candidato para la consideración del supervisor inmediato</p>	<p>5. TÉCNICAS DE EVALUACIÓN PSICO-LABORAL DE LOS CANDIDATOS</p> <p>5.1 Evaluación del rendimiento</p> <p>5.1.1 Inteligencia y habilidades cognitivas</p> <p>5.1.2 Conocimientos</p> <p>5.1.3 Destrezas</p> <p>5.2 Evaluación de competencias</p> <p>5.2.1 Inventarios de intereses y motivaciones</p> <p>5.3 Investigación socio-laboral</p> <p>5.3.1 Visita domiciliaria</p> <p>5.3.2 Análisis de la trayectoria laboral del candidato</p> <p>5.3.3 Investigación de referencias</p>	<p>6. EXAMEN MÉDICO DE SALUD</p> <p>6.1 Estado general de salud</p> <p>6.2 Identificación de síntomas específicos con relación al perfil del puesto</p> <p>7. PRUEBAS TÉCNICAS</p> <p>7.1 Evaluación de la experiencia y los conocimientos profesionales para el desempeño del puesto por parte del supervisor inmediato</p> <p>7.2 Evaluación del perfil laboral del candidato para integrarse al equipo de trabajo y a los valores de la organización por parte del supervisor inmediato</p>

MÓDULO 7 6 HORAS	MÓDULO 8 6 HORAS	MÓDULO 9 6 HORAS
<p>8. OTROS PROCEDIMIENTOS DE SELECCIÓN TÉCNICA DE PERSONAL</p> <p>8.1 Selección por objetivos</p> <p>8.2 Centro de evaluación (Assessment center)</p> <p>8.3 Selección con base en la misión, filosofía y valores de la organización</p> <p>9. SISTEMAS COMPUTARIZADOS EN LA SELECCIÓN TÉCNICA DE PERSONAL</p> <p>9.1 Generalidades</p> <p>9.2 Ejemplos y principales aplicaciones</p>	<p>10. EVALUACIÓN DE LA SELECCIÓN TÉCNICA DE PERSONAL</p> <p>10.1 Los 28 días de prueba que marca la Ley Federal del Trabajo</p> <p>10.2 Entrevistas de ajuste y de salida</p> <p>10.3 Medidas de ejecución en el trabajo</p> <p>10.4 Las opiniones de los supervisores de línea</p> <p>10.5 Calificación de méritos</p> <p>10.6 Cuestionarios y encuestas</p>	<p>11. DESARROLLO DE RECURSOS HUMANOS</p> <p>11.1 Inventario de Recursos Humanos</p> <p>11.2 Movimiento del personal a otros puestos</p>
MÓDULO 10 6 HORAS		
ENTREVISTA EN INGLÉS		



● DIPLOMADO TÉCNICA EN ENTREVISTA PSICOLÓGICA

La entrevista psicológica busca **definir al paciente en relación con sus conductas**, buscar un diagnóstico, buscar la causa de las conductas del paciente y la razón de su mantenimiento y comprobar más adelante la evolución de la persona.

MODALIDADES





- Sincrónica mixta por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

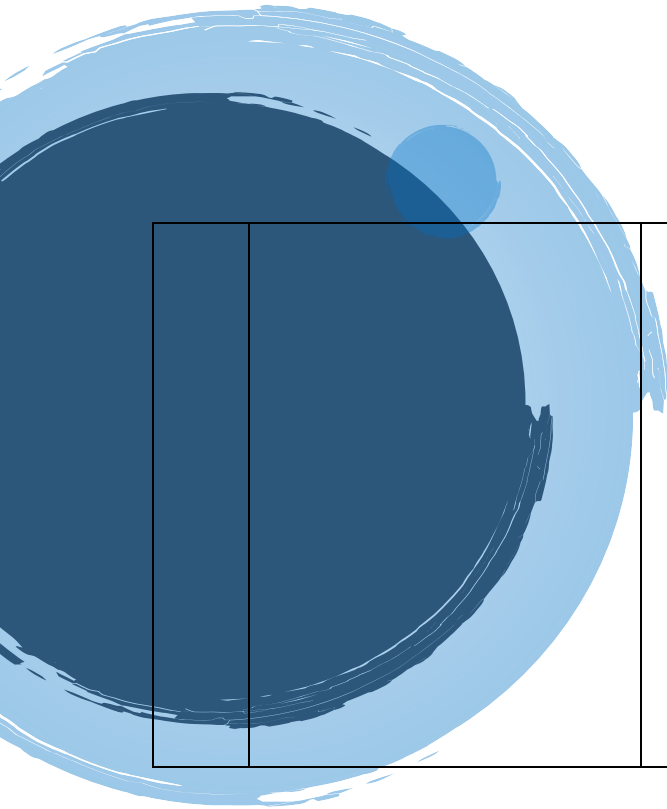
Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de crisis de emergencia psicológica.

	DURACIÓN: 24 HORAS AL COMPLETAR TODOS LOS MODULOS.
	
	
	

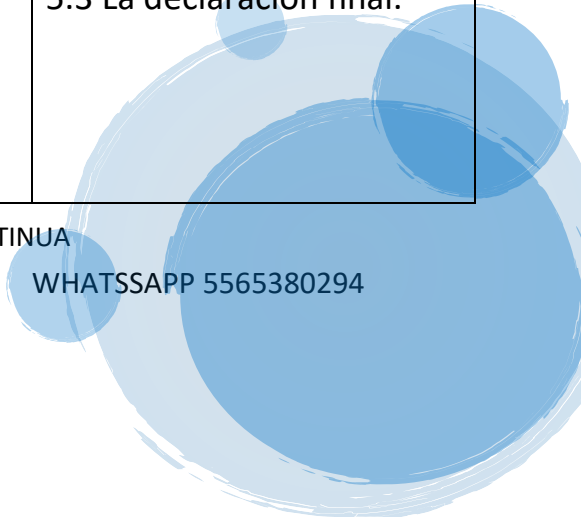


El diplomado está dividido en módulos que a continuación se mencionan los contenidos de cada uno:

TEMARIO:

La entrevista psicológica busca **definir al paciente en relación con sus conductas**, buscar un diagnóstico, buscar la causa de las conductas del paciente y la razón de su mantenimiento y comprobar más adelante la evolución de la persona.

MÓDULO 1 6 horas	MÓDULO 2 4 horas	MÓDULO 3 4 horas
<p>1. LA ENTREVISTA PSICOLÓGICA</p> <p>1.1 Definición.</p> <p>1.2 La entrevista como un proceso.</p> <p>1.3 Clasificación de las entrevistas.</p> <p>1.3.1 Según su campo.</p> <p>1.3.2 Según su objetivo.</p> <p>1.3.3 Según las técnicas empleadas.</p> <p>2. LA COMUNICACIÓN</p> <p>2.1 La comunicación como el medio para la interacción humana.</p> <p>2.2 Los elementos de la comunicación: emisor, receptor, medio, mensaje, codificación- decodificación.</p> <p>2.3 Niveles de comunicación: analógico y digital.</p>	<p>3. EL CONTEXTO DE LA ENTREVISTA</p> <p>3.1 El medio ambiente físico.</p> <p>3.2 El entrevistador: habilidades a desarrollar, errores que comete con mayor frecuencia.</p> <p>3.3 El entrevistado.</p>	<p>4. OBSTÁCULOS EN LA ENTREVISTA</p> <p>4.1 Los obstáculos socio-culturales e idiosincrásicos.</p> <p>4.2 Los obstáculos emocionales y contextuales.</p> <p>4.3 Las actitudes.</p> <p>5. ENCUENTROS ESPECIALMENTE SIGNIFICATIVOS</p> <p>5.1 El primer encuentro (primera sesión).</p> <p>5.2 El último encuentro.</p> <p>5.3 La declaración final.</p>



MÓDULO 4 4 HORAS	MÓDULO 5 6 HORAS	
<p>6. LAS ETAPAS Y SECUENCIA DE LA ENTREVISTA</p> <p>6.1 La estructuración de la entrevista.</p> <p>6.2 Apertura.</p> <p>6.3 Cima.</p> <p>6.4 Clausura o cierre.</p> <p>7. REGISTRO Y REPORTE DE LA ENTREVISTA</p> <p>7.1 Generalidades.</p> <p>7.2 Formas de registro.</p> <p>7.3 Elementos indispensables en el reporte de entrevista.</p> <p>8. EL TEOREMA DE LA EMOCIÓN RECÍPROCA</p> <p>8.1 La empatía.</p> <p>8.2 El rapport.</p> <p>8.3 El aproach.</p> <p>8.4 La transferencia</p>	<p>9. ENTREVISTA POR COMPETENCIAS</p> <p>9.1 Concepto.</p> <p>9.2 Entrevista por competencias.</p> <p>9.2.1 Para jóvenes sin experiencia.</p> <p>9.2.2 Para personas con experiencia.</p> <p>9.2.3 Para niveles ejecutivos.</p> <p>9.3 La técnica del trabajo durante la entrevista.</p>	



• TERAPIA DE INTERVENCIÓN EN EMERGENCIA

El participante aprenderá como intervenir en casos de emergencia psicológica hasta que pueda llegar un psicólogo.

MODALIDADES

- Sincrónica mixta por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS **DIRIGIDO**

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de DUELO Y PERDIDA y como superar las pruebas.

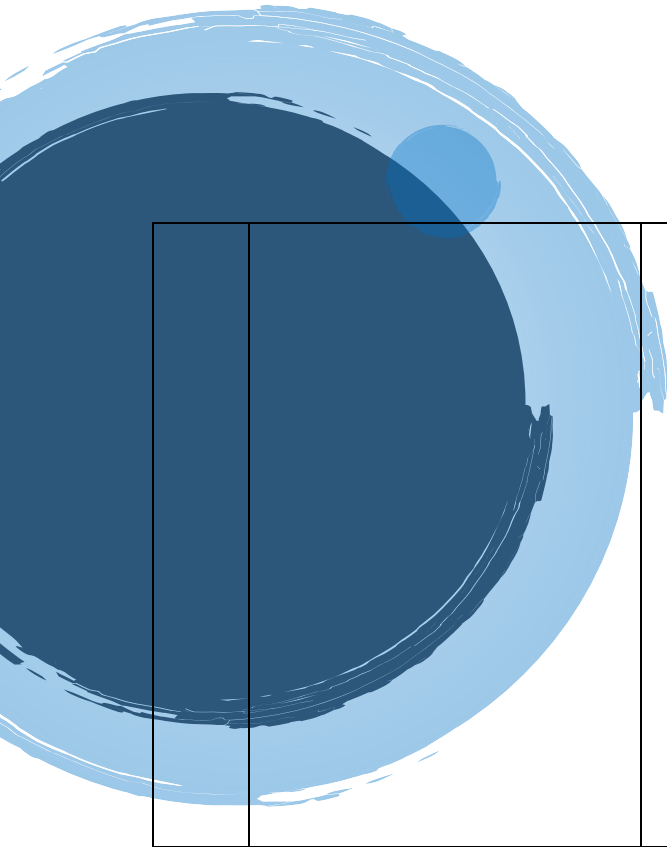


DURACIÓN: 42 HORAS



AL COMPLETAR TODOS LOS MODULOS.



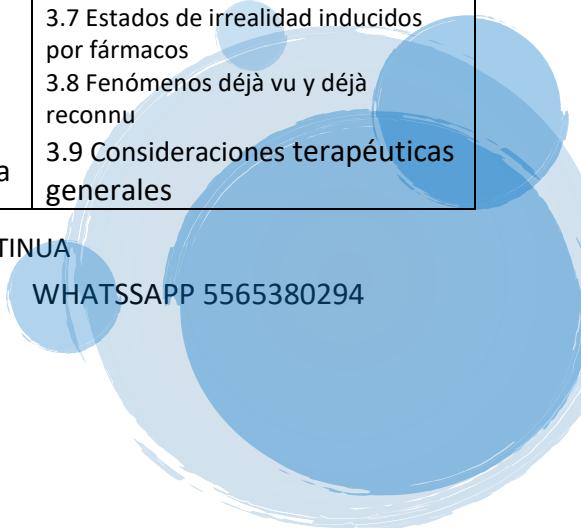


El diplomado está dividido en módulos que a continuación se mencionan los contenidos de cada uno:

TEMARIO:

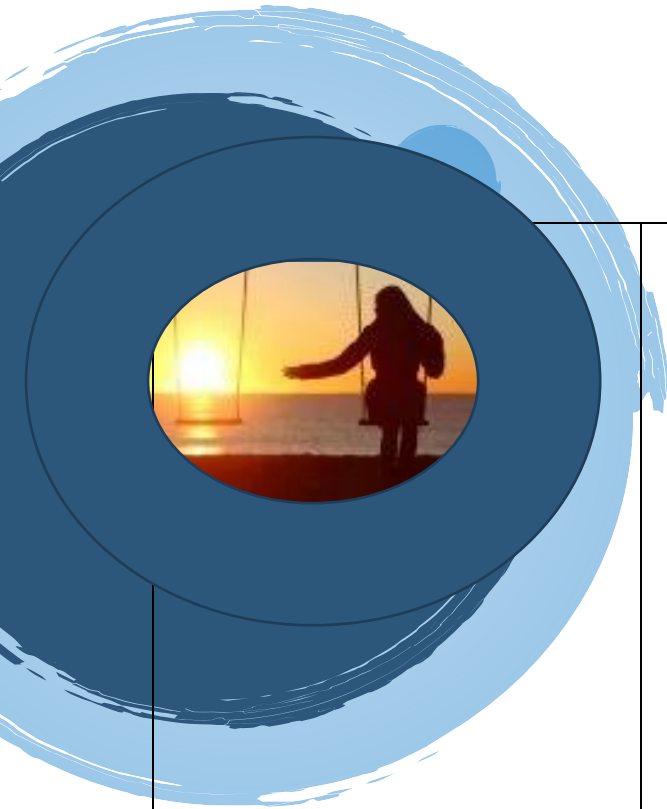
Es la intervención psicológica en el momento de crisis, entendiéndose como una ayuda breve e inmediata de apoyo a la persona para restablecer su estabilidad personal a nivel emocional, físico, cognitivo y conductual (social). En el ámbito escolar puede ser brindada por los tutores capacitados para realizarlos.

MÓDULO 1 6 horas	MÓDULO 2 6 horas	MÓDULO 3 6 horas
<p>1. SUCESOS CATASTRÓFICOS</p> <p>1.1 Catarsis</p> <p>1.2 Significado específico del suceso</p> <p>1.3 Exploración de la responsabilidad y la culpa</p> <p>1.4 Prevención de las secuelas crónicas</p> <p>1.5 Respuestas específicas a las pérdidas</p> <p>1.6 Respuestas específicas a los accidentes</p> <p>1.7 Respuestas específicas a las amenazas ecológicas</p>	<p>2. PÁNICO</p> <p>2.1 Pánico endógeno</p> <p>2.2 Pánico exógeno</p> <p>2.3 Pánico mezclado</p> <p>2.4 La causa inconsciente del pánico endógeno</p> <p>2.5 Continuidad entre el pánico inmediato, factores precipitantes y antecedentes</p> <p>2.6 Explicación intelectual como parte del establecimiento de la continuidad</p> <p>2.7 Significado inconsciente del suceso externo</p> <p>2.8 El pánico endógeno como parte de una psicosis incipiente</p> <p>2.9 Disponibilidad hacia el paciente</p> <p>2.10 Interpretación de la negación</p> <p>2.11 Catarsis y catarsis mediata</p>	<p>3. SENTIMIENTOS DE IRREALIDAD DEL YO Y DEL MUNDO</p> <p>3.1 Coexistencia de sentimientos</p> <p>3.2 Un continuo de patología</p> <p>3.3 Estados de elevación y conciencia cambiada del sí mismo y/o del cuerpo</p> <p>3.4 Aspectos agresivos, sexuales, exhibicionistas y de separación</p> <p>3.5 Trastornos del sentido de sí mismo como trastorno intrasistémico del yo</p> <p>3.6 Separación relacionada con factores físicos</p> <p>3.7 Estados de irrealidad inducidos por fármacos</p> <p>3.8 Fenómenos déjà vu y déjà reconnu</p> <p>3.9 Consideraciones terapéuticas generales</p>



MÓDULO 4 6 HORAS	MÓDULO 5 6 HORAS	MÓDULO 6 6 HORAS
<p>Fobias</p> <p>4.1 Preguntas generales</p> <p>4.2 Dinámicas específicas de las diferentes fobias</p> <p>4.3 Ejemplo de una fobia específica</p> <p>4.4 Fobias específicas como parte de un contexto familiar y cultural</p> <p>4.5 Patogénesis individual sobredeterminada de las fobias</p> <p>4.6 Manejo del paciente que afronte la situación y se comunique de nuevo</p> <p>4.7 Trabajo de fondo con los insights en la situación fóbica actual</p> <p>4.8 Fármacos para el alivio sintomático de algunas fobias</p> <p>4.9 Símbolos y defensas contra fóbicos</p> <p>4.10 Fobias migratorias</p>	<p>5 DEPRESIÓN</p> <p>5.1 Preguntas generales</p> <p>5.2 Problemas en la regulación de la autoestima</p> <p>5.3 Superyo severo</p> <p>5.4 Intra agresión</p> <p>5.5 Pérdida</p> <p>5.6 Decepción</p> <p>5.7 Oralidad y hambre de estímulos</p> <p>5.8 Narcisismo</p> <p>5.9 Negación</p> <p>5.10 Relaciones objetales</p>	<p>6. ACTING OUT</p> <p>6.1 Trato para un aplazamiento</p> <p>6.2 Hacer el acto egodistónico</p> <p>6.3 Interpretación catártica del impulso oculto</p> <p>6.4 Señal de alerta</p> <p>6.5 Pronóstico</p> <p>6.6 Reforzamiento del superyo</p> <p>6.7 Retirar al paciente de un ambiente provocador</p> <p>6.8 Conseguir ayuda de los demás</p> <p>6.9 Fármacos</p> <p>6.10 Hospitalización</p>

Módulo 7 6 HORAS		
<p>7. SUICIDIO</p> <p>7.1 Situación o factor precipitante</p> <p>7.2 Contenido, especificidad y primitividad de los planes y fantasías</p> <p>7.3 Intentos previos y circunstancias que las rodean</p> <p>7.4 Antecedentes familiares</p> <p>7.5 Manejo de la neutralidad</p> <p>7.6 Trabajo con la visión de túnel</p> <p>7.7 Trato para un aplazamiento</p> <p>7.8 Trabajo con factores pertenecientes a la depresión o al pánico</p> <p>7.9 Personas significativas para el paciente dentro de la situación</p> <p>7.10 Fármacos y hospitalización.</p>		



CURSO DUELO INTRODUCCIÓN

El proceso de duelo es un factor muy importante a trabajar por las personas que lo sufren, ya que cualquier pérdida genera heridas emocionales que debemos aprender a sanar...

TEMARIO:

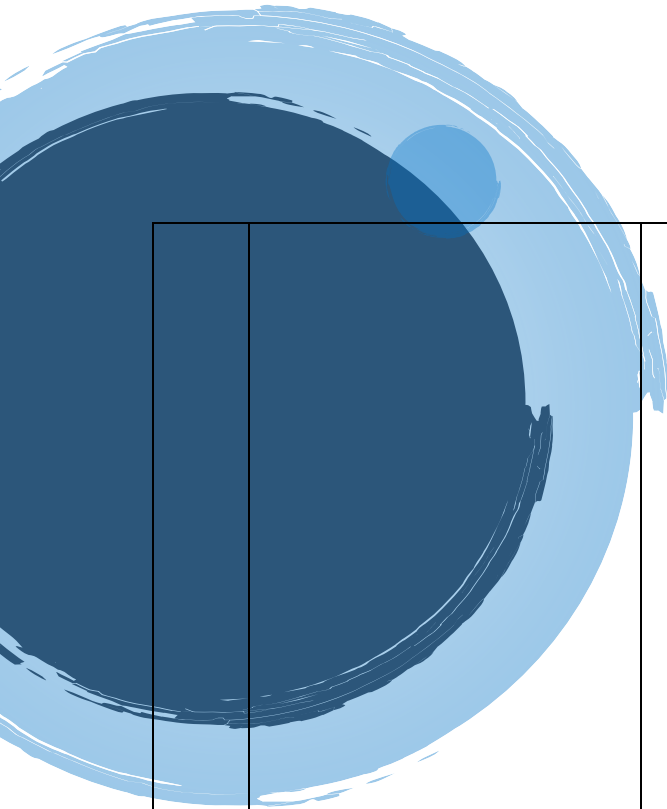
1. Comunicación de la noticia
2. Confeccionar una esquila
3. Vestimenta en el funeral
4. Comportamiento y actitud correcta
5. ¿Cómo dar el pésame?
6. Empleo de las flores

MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (con 27 participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

	DURACIÓN: 4 HORAS
	
	
	





Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de duelo.





CURSO DUELO 1

El duelo se vive de diferentes formas por las personas que lo sufren, ya que cualquier pérdida genera heridas emocionales que debemos aprender a sanar y la familia es muy importante para lograrlo...

TEMARIO:

1. Concepto y características del duelo
2. Tipos de duelo en función del contexto y circunstancias de la muerte
3. La importancia de la familia durante el duelo
4. Mitos y creencias relacionados con el duelo



DURACIÓN: 4 HORAS



MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (con 27 participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.




Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de duelo.



- Gestión y apoyo previo al proceso de duelo en situaciones difíciles

El proceso de duelo requiere de una gestión correcta y de apoyo preventivo

TEMARIO:

- Edad, muerte repentina y muerte traumática
- Duelos múltiples
- Catástrofes
- Duelo patológico o complicado

MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (con 27 participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante irá avanzando a su propio ritmo.





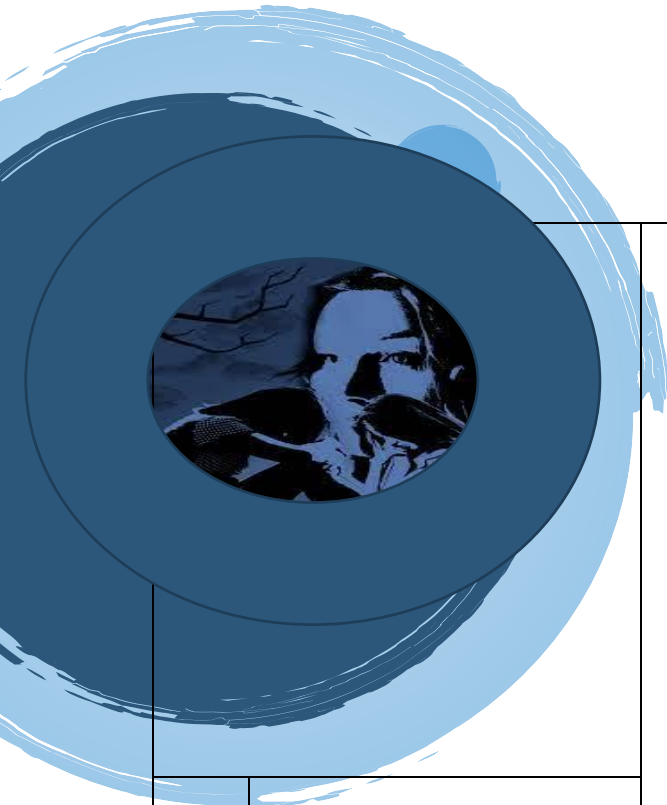
Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de duelo.

Duración: 4 horas



- ANSIEDAD Y DEPRESIÓN:
 - DIAGNOSTICO DE LA DEPRESIÓN.

La depresión se manifiesta de múltiples maneras en las diferentes etapas de desarrollo.

TEMARIO:

- 4.1. Diagnóstico del Trastorno Depresivo Mayor.
- 4.2. Diagnóstico de Distimia.
- 4.3. Diagnóstico de los Trastornos Depresivos en la infancia y Adolescencia.

MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

	DURACIÓN: 4 HORAS
	
	
	





Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de Depresión y de Ansiedad.

El proceso de duelo nos enfrenta a diversas emociones que pueden afectar toda nuestra dinámica emocional, social y laboral, y debemos aprender a vivirlo adecuadamente...

CURSO PROCESO DE DUELO

TEMARIO:

1. El proceso de duelo
 - Culpa e Ira
 - Apatía y astenia
 - Dolor
 - Miedo
 - Tristeza

MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (con 27 participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

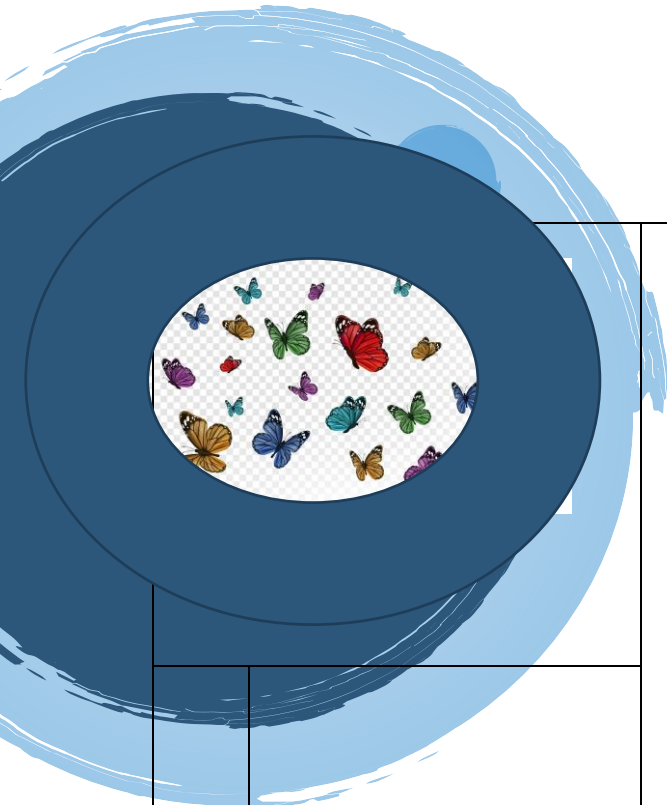
DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de duelo.



DURACIÓN 4 HORAS





RESILIENCIA: HÁBITOS DE MEDITACIÓN

RENACER DE LAS CENIZAS

TEMARIO:

- Hábitos de Meditación para combatir y reducir el estrés.
- Las tres cartas del perdón.
- Carta de gratitud.
- Autoafirmaciones.
- Contar nuestra historia.

MODALIDADES





- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

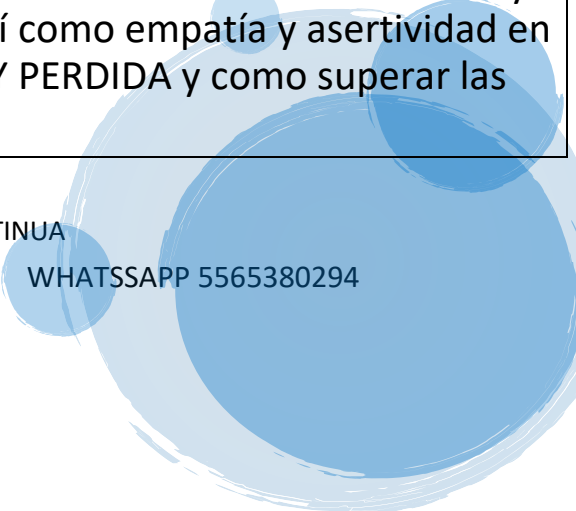
Constancia de participación STPS

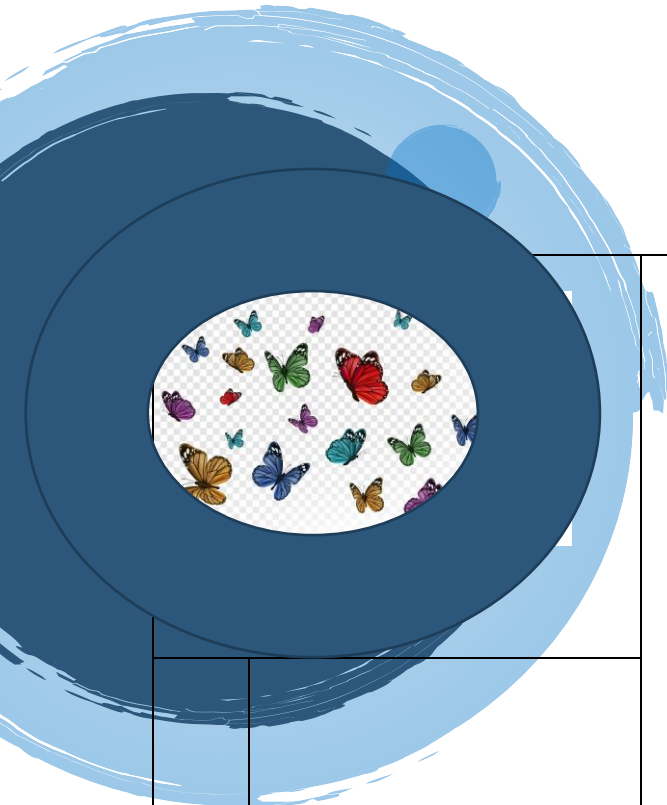
Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de DUELO Y PERDIDA y como superar las pruebas.

	 DURACIÓN: 4 HORAS
	
	
	





● RESILIENCIA.

RENACER DE LAS CENIZAS

TEMARIO:

- ¿Qué es la “resiliencia”?
- ¿Para qué sirve la resiliencia?
- ¿Cómo funciona la resiliencia?
- La crisis.
- El proceso de “duelo” post crisis.
- La trascendencia.
- ¿Se nace resiliente o se aprende?
- ¿Cómo podemos saber si somos resilientes?
- ¿Cómo desarrollar la resiliencia?

MODALIDADES





- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

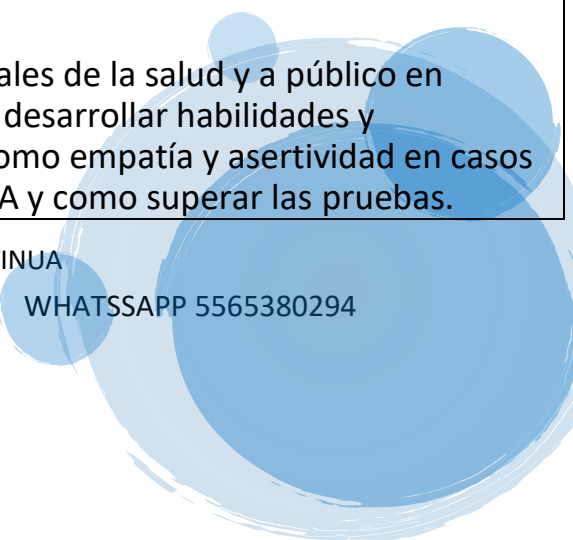
Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de DUELO Y PERDIDA y como superar las pruebas.

		DURACIÓN: 4 HORAS
		
		
		





● RESILIENCIA: SOLIDARIDAD EXPERIENCIAS

RENACER DE LAS CENIZAS

TEMARIO:

- **Solidaridad, ¿puede mi experiencia ser valiosa para otros?**
- **La importancia de admirar.**
- **La teoría del espejo. ¿En quién puedo fijarme cómo ejemplo?**
 - **Historias reales de resiliencia.**
 - **Hellen Keller.**
 - **Nick Vujicic.**
 - **Malala Yousafzai.**
 - **Tim Guénard.**
 - **Los consejeros.**



DURACIÓN: 6 HORAS





MODALIDADES

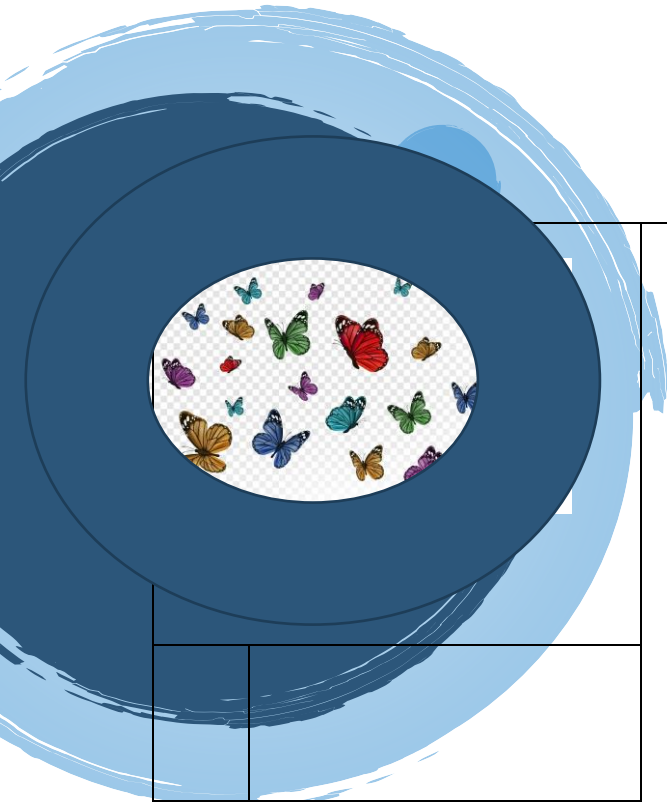
- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de DUELO Y PERDIDA y como superar las pruebas.



● TANATOLOGÍA.

La humanidad enfrentando aquel país desconocido.

TEMARIO:

- I. Nociones Fundamentales de tanatología**
- II. El hombre frente a la muerte**
- III. Pérdidas significativas**
- IV. El Amor y el duelo**
- V. El sentido del dolor**
- VI. La familia ante la muerte**

MODALIDADES





- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

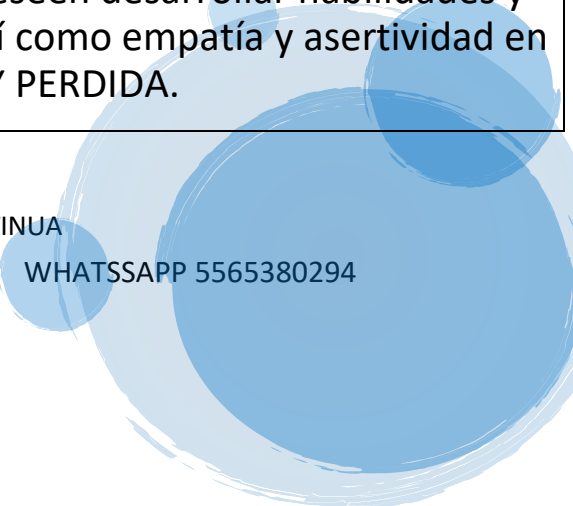
Constancia de participación STPS

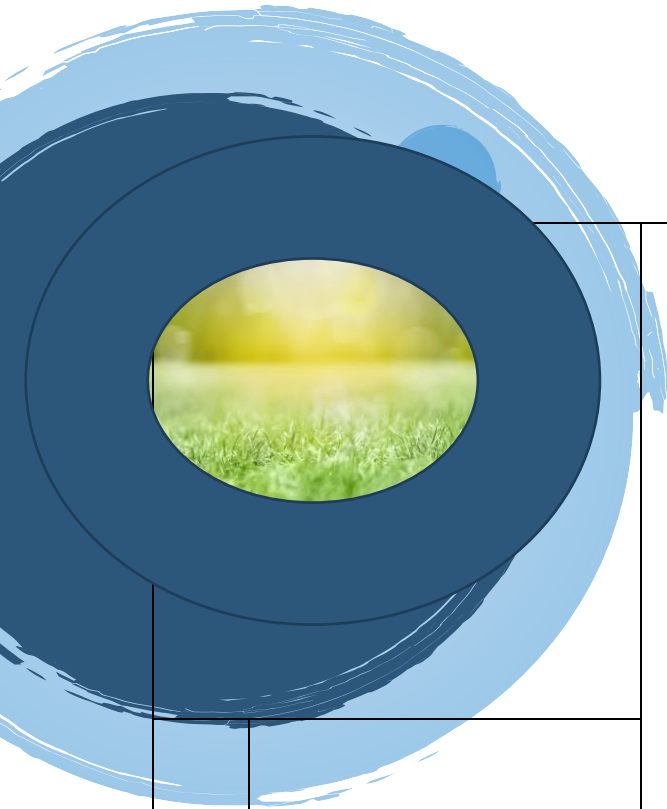
Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de DUELO Y PERDIDA.

		DURACIÓN: 6 HORAS
		
		
		





• TÉCNICAS ESPECÍFICAS EN INTERVENCIÓN DE DUELO.





Los profesionales de la salud deben de capacitarse ante el duelo.

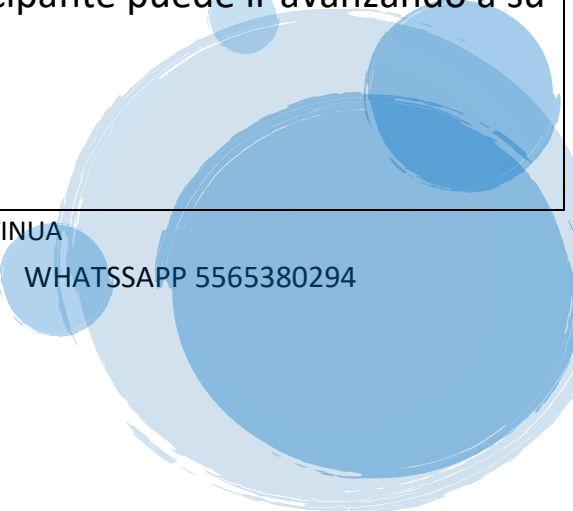
TEMARIO:

1. Apoyo psicológico en situaciones de tensión
2. Apoyo psicológico en situaciones de agresividad
3. Apoyo psicológico en situaciones de ansiedad y angustia
4. Técnicas de ayuda psicológica
 - Técnicas de ayuda psicológica a personas afectadas
 - Técnicas de ayuda psicológica a los profesionales sanitarios

MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.
-

	DURACIÓN:6 HORAS
	
	
	



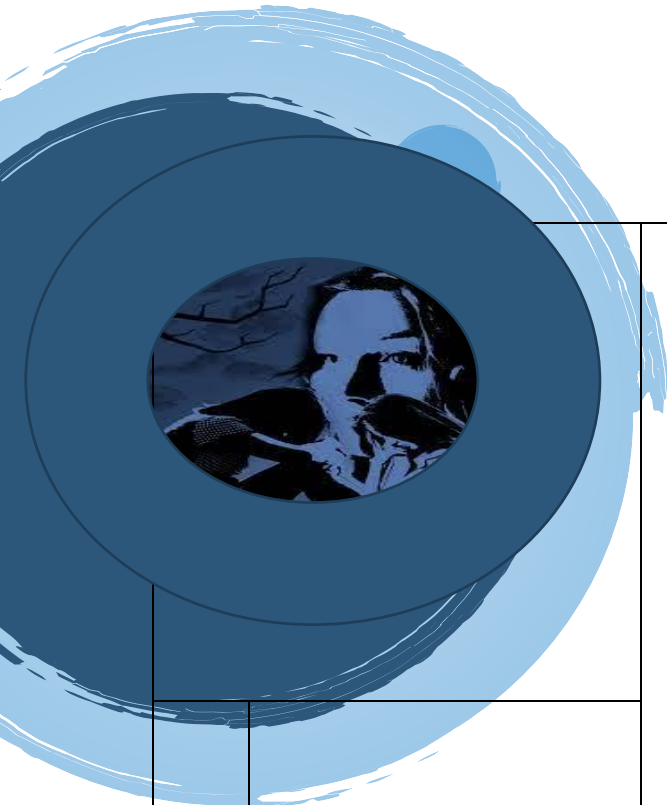


Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de duelo.



- **ANSIEDAD Y DEPRESIÓN:**
- **TRATAMIENTO DE LA ANSIEDAD.**

La ansiedad se manifiesta de múltiples maneras.

TEMARIO:

Ansiedad

1. Concepto y Clasificación.

1.1. Concepto de Ansiedad Normal y Patológica.

1.2. Clasificación de Trastornos de Ansiedad.

1.3 Epidemiología.

1.4 Modelos Etiológicos: Etiología de los Trastornos de Ansiedad.

MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

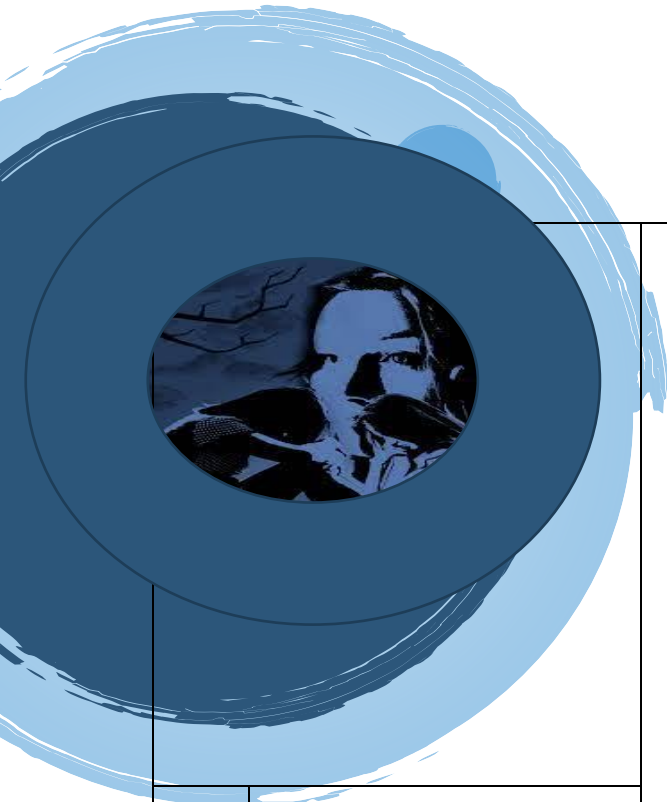
Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de Depresión y de Ansiedad.

 DURACIÓN: 4 HORAS





- **ANSIEDAD Y DEPRESIÓN:**
 - **TRATAMIENTO DE LA DEPRESIÓN.**

La depresión se manifiesta de múltiples maneras en las diferentes etapas de desarrollo.

TEMARIO:

Tratamiento de la depresión

5.1. Evaluación del Trastorno Depresivo.

5.2. Tratamiento del Trastorno Depresivo.

5.3. Pronóstico.

MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

	DURACIÓN: 4 HORAS
	
	
	



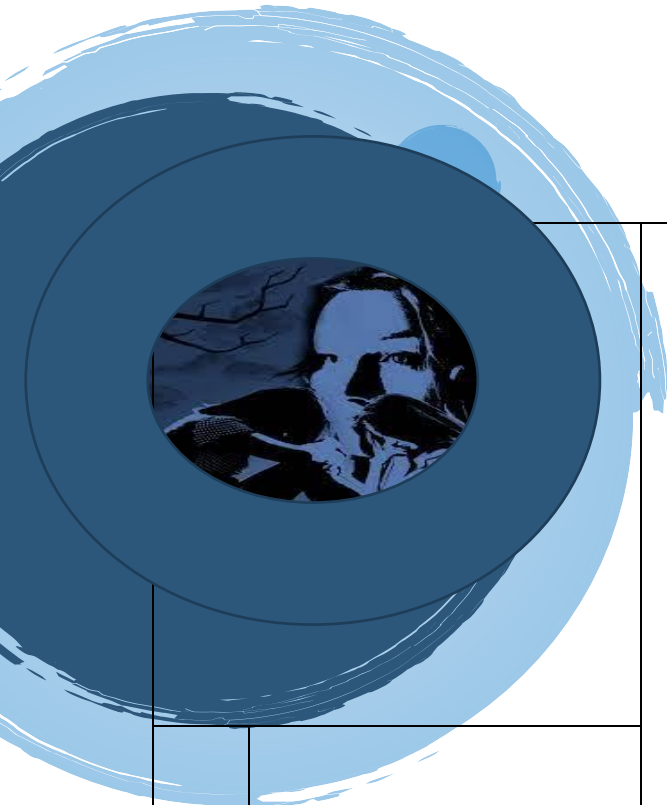


Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de Depresión y de Ansiedad.



• **ANSIEDAD Y DEPRESIÓN:
TRATAMIENTO DE LOS TRANSTORNOS
DE ANSIEDAD.**

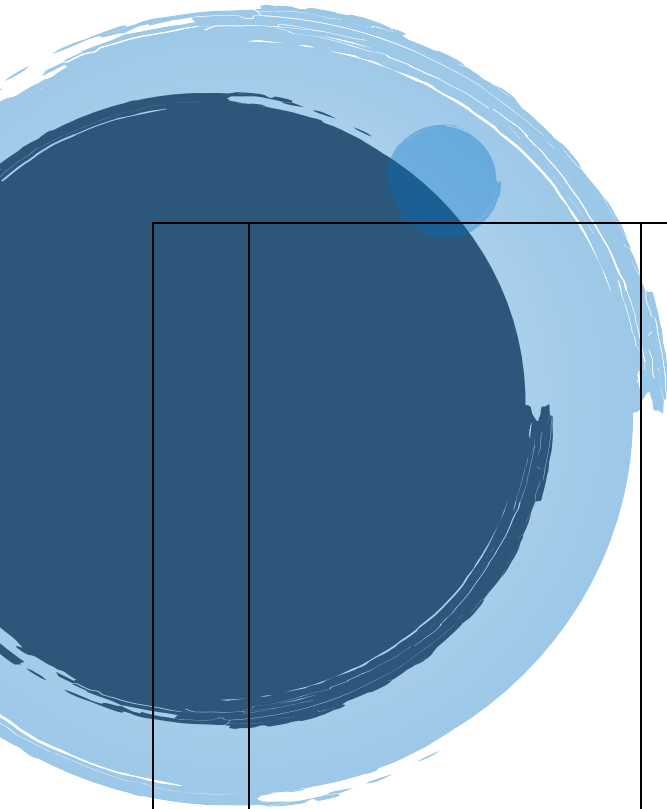
La ansiedad se manifiesta de múltiples maneras.

TEMARIO:

- 3.1. Tratamiento Farmacológico.**
- 3.2. Tratamiento Psicoterapéutico.**
- 3.3 Evaluación e intervención Terapéutica: Evaluación de los Trastorno de Ansiedad.**
- 3.4. Evaluación de los Trastorno de Ansiedad.**
- 3.5. Intervención Terapéutica de los Trastornos de Ansiedad.**

	DURACIÓN: 6 HORAS
	
	
	





MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

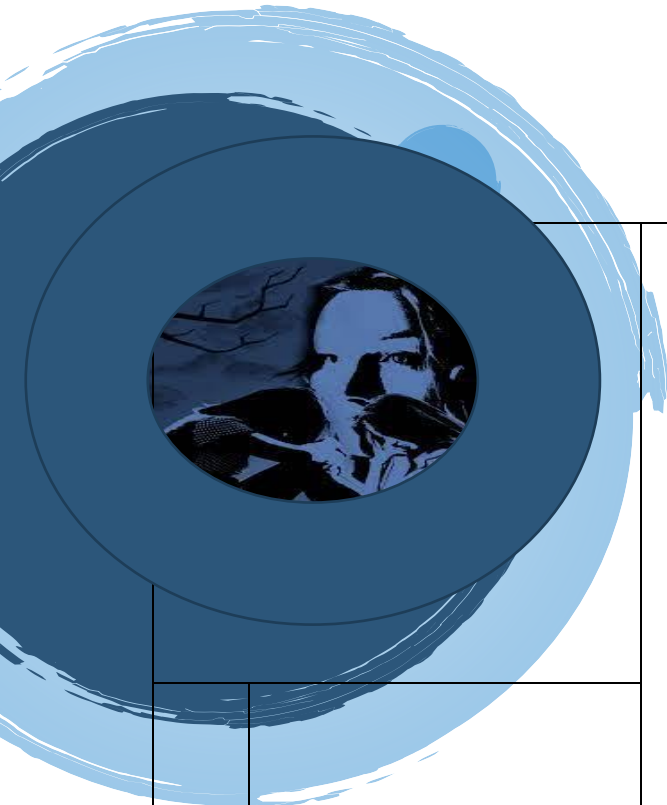
Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de Depresión y de Ansiedad.





• ANSIEDAD Y DEPRESIÓN: • DEPRESIÓN.

La depresión se manifiesta de múltiples maneras

TEMARIO:

DEPRESIÓN

1. Evolución Histórica.
2. ¿Qué es la Depresión? Tipos de Depresión.
3. Trastorno Depresivo Mayor.
- 4 Distimia.

MODALIDADES





- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

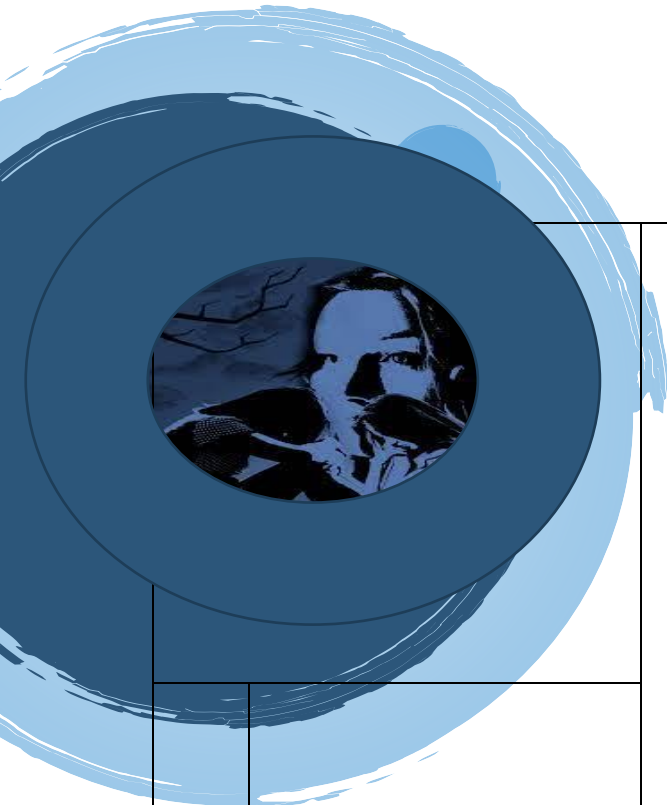
Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de Depresión y de Ansiedad.

	DURACIÓN: 4 HORAS
	
	
	



- **ANSIEDAD Y DEPRESIÓN:**
- **TRASTORNO BIPOLAR.**

El trastorno bipolar y su diagnóstico.

TEMARIO:

Trastorno bipolar

- . **Causas.**
- . **Síntomas.**
- . **Historia y Curso Natural.**

MODALIDADES


- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

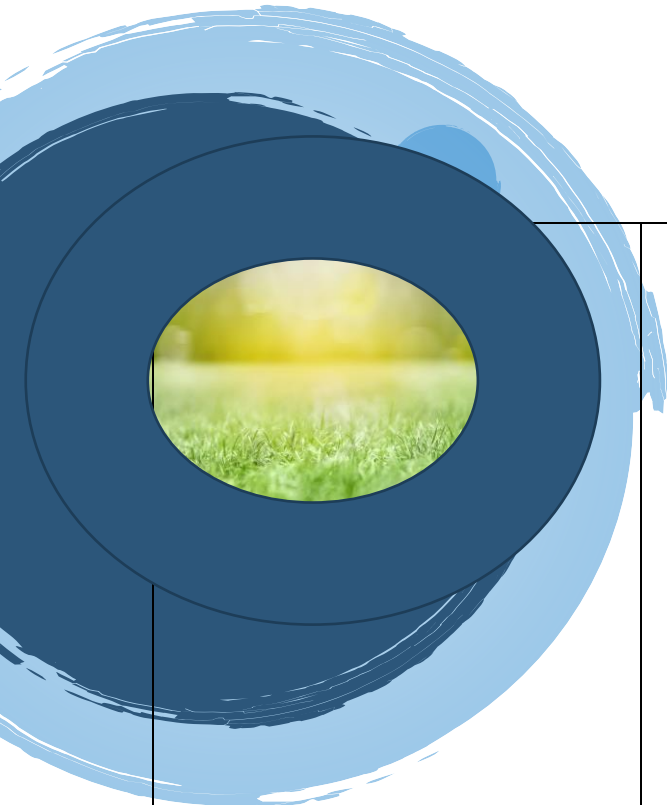
Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de Depresión y Ansiedad, así como trastornos relacionados.

	DURACIÓN: 4 HORAS
	
	
	



ASPECTOS PRINCIPALES DE LA FAMILIA EN SITUACIONES DE DUELO

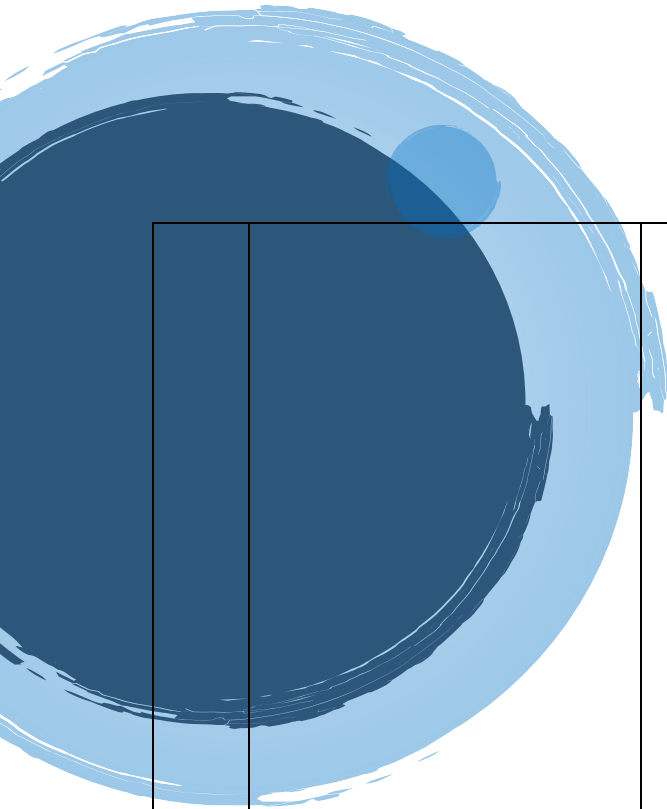
El proceso de duelo debe de ser parte integral de la sinergia y participación familiar.

TEMARIO:

1. Necesidades y expectativas de la familia
2. ¿Qué podemos hacer?
3. Habilidades de comunicación
 - Intervenciones específicas en duelo, estrategias
 - Intervención en crisis en comunicación
 - Habilidades conversacionales
 - Habilidades sociales
4. Atención a la familia en fallecimientos especiales
 - El duelo por la pérdida de un hijo
 - Duelo por pérdida de un/a hijo/a con enfermedad terminal.

	DURACIÓN: 10 HORAS
	
	
	





MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

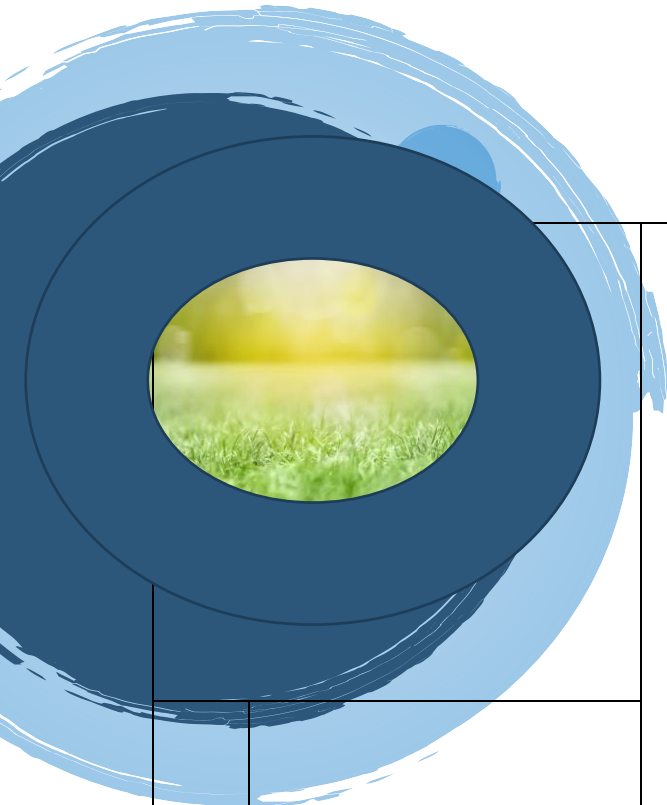
Constancia de participación STPS





Se entrega constancia de participación de la STPS

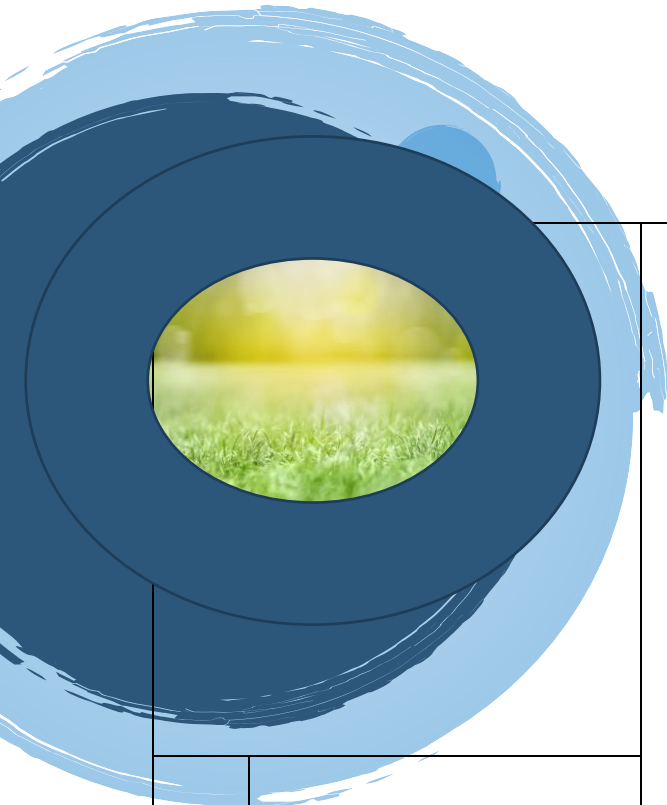
DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de duelo.





		DURACIÓN: 6 HORAS
		
		
		
<h2>● ASPECTOS PSICOLÓGICOS DEL DUELO</h2>		
<p><i>El proceso de duelo requiere del conocimiento sobre los escenarios y patrones psicológicos de las personas.</i></p>		
<h3><u>TEMARIO:</u></h3> <ul style="list-style-type: none">- 1. Introducción a la psicología2. El duelo<ul style="list-style-type: none">- Factores que determinan el dueloEtapas del duelo3. Mecanismos de defensa4. Ayuda en el proceso de duelo		
<h3><u>MODALIDADES</u></h3> <ul style="list-style-type: none">● Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)● Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.		
<h3><u>Constancia de participación STPS</u></h3> <p>Se entrega constancia de participación de la STPS</p>		
<h3><u>DIRIGIDO</u></h3> <p>Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía en duelo.</p>		



• ATENCIÓN DEL PROFESIONAL ANTE EL DUELO.

Los profesionales de la salud deben de capacitarse ante el duelo.

TEMARIO:

1. El profesional ante el duelo
2. Las habilidades del profesional ante el duelo
3. El estrés en el sector funerario
4. Técnicas de afrontamiento del estrés:
 - Postura corporal
 - Técnicas de tensión-relajación
 - Técnicas de distracción
 - Técnicas de autocontrol
 - Entretenimiento autógeno
 - Yoga y meditación
 - Psicoterapia

	DURACIÓN:10 HORAS
	
	
	





MODALIDADES


- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de duelo.



• ATENCIÓN PSICOLÓGICA A LA FAMILIA EN SITUACIONES DE DUELO.

*El proceso de duelo debe de ser atendido
psicológicamente por profesionales de la
salud.*

TEMARIO:

ATENCIÓN PSICOLÓGICA A LA FAMILIA EN SITUACIONES DE DUELO

1. Introducción al concepto de apoyo psicológico
2. El apoyo psicológico en situaciones de duelo
 - Factores intervinientes
 - Objetivos del apoyo psicológico
3. La motivación
4. Frustración y conflicto
5. Salud mental y psicoterapia



DURACIÓN: 6 HORAS





MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de duelo.



• RESILIENCIA.CLAVES IMPORTANTES PARA SER RESILIENTES

RENACER DE LAS CENIZAS

TEMARIO:

- Localizar las causas del problema.
- Introspección.
- Aceptación.
- Adaptación.
- Optimismo.
- Sentido del humor.
- Alimentar las relaciones personales.



DURACIÓN: 4 HORAS





MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de DUELO Y PERDIDA y como superar las pruebas.



• CURSO TALLER ADMINISTRACIÓN DE PERSONAL

La administración de personal es la función que comprende actividades administrativas del departamento de Recursos Humanos. Por ejemplo, procesos de reclutamiento, contratación, inducción y todas las etapas que hacen parte de la experiencia del empleado durante el tiempo que permanece en la empresa.

MODALIDADES





- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias en las funciones de Administración de personal.

	DURACIÓN: 24 HORAS AL COMPLETAR TODOS LOS MODULOS.
	
	
	

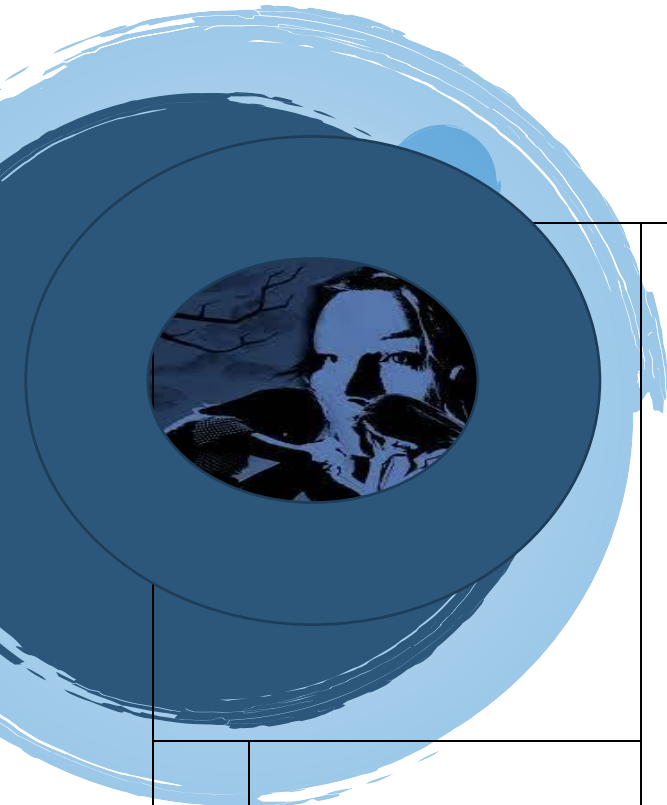
El Curso Taller está dividido en módulos que a continuación se mencionan los contenidos de cada uno:

La administración de personal es la función que comprende actividades administrativas del departamento de Recursos Humanos. Por ejemplo, procesos de reclutamiento, contratación, inducción y todas las etapas que hacen parte de la experiencia del empleado durante el tiempo que permanece en la empresa.

TEMARIO:

MÓDULO 1 15 horas	MÓDULO 2 15 horas	MÓDULO 3 15 horas
Gestión del Talento Humano	<p>2. IMPORTANCIA DE LA ADMINISTRACIÓN DE RECURSOS HUMANOS</p> <p>2.1 La integración (dotación) de personal</p> <p>2.2 Concepto de Administración de Personal</p> <p>2.3 Objetivos de la Administración de Personal</p> <p>2.4 Las funciones de personal</p> <p>2.5 Organización de la Administración de Personal</p> <p>2.6 La función del psicólogo en la Administración de Personal</p>	<p>3. TÉCNICAS DE LA ADMINISTRACIÓN DE PERSONAL</p> <p>3.1 Perspectivas del flujo de personal</p> <p>3.2 Ascensos del personal</p> <p>3.3 Traslados del personal</p> <p>3.4 Reajuste de personal</p> <p>3.5 Administración estratégica del personal</p> <p>3.6 Formas básicas de control de personal</p> <p>3.6.1 Asistencia</p> <p>3.6.2 Puntualidad</p> <p>3.6.3 Vacaciones</p> <p>3.7 Asuntos de control estratégico</p> <p>3.8 Aspectos legales del personal</p> <p>3.8.1 IMSS</p> <p>3.8.2 INFONAVIT</p> <p>3.8.3 Separación de personal</p>

		3.9 Entrevistas de salida
MÓDULO 4 15 HORAS	MÓDULO 5 15 HORAS	
4. PLANEACIÓN DE PERSONAL 4.1 Política general de la organización y de personal 4.2 Políticas específicas de cada departamento 4.3 Sistema de planeación del personal 4.4 Integración de objetivos organizacionales, políticas y planeación de Recursos Humanos 4.5 Procedimientos implicados 4.6 Sistemas de calidad	5. RELACIONES LABORALES 5.1 Relaciones individuales de trabajo 5.2 Tipos de contrato 5.3 Reglamento interior de trabajo y condiciones generales de trabajo 5.4 Sindicatos y tipos de sindicato 5.5 Negociación colectiva 5.6 Impuestos sobre productos de trabajo.	



- ANSIEDAD Y DEPRESIÓN:
- DEPRESIÓN SEGÚN EDAD Y SEXO.

La depresión se manifiesta de múltiples maneras

TEMARIO:

- . Depresión Según la Edad.
- . Depresión Según el Sexo.
- . Epidemiología y Aspectos Económicos.
- . Epidemiología.
- . Aspectos Económicos.

MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

	DURACIÓN: 6 HORAS
	
	
	





Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de Depresión y de Ansiedad.



- ANSIEDAD Y DEPRESIÓN:
- DIAGNOSTICO DE LA ANSIEDAD.

La ansiedad se manifiesta de múltiples maneras.

TEMARIO:

- **2.1. Diagnóstico del Trastorno de Ansiedad Generalizada (TAG).**
- **2.2. Diagnóstico del Trastorno de Pánico.**
- **2.3. Diagnósticos del Trastorno Obsesivo Compulsivo (TOC).**
- **2.4. Diagnóstico de la Fobia Específica.**



DURACIÓN: 4 HORAS





MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO:

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad en casos de Depresión y de Ansiedad.

NOM 035 PREVENCIÓN DE RIESGO PSICOSOCIAL EN EL TRABAJO

Prevención del riesgo psicosocial en aspectos laborales.

TEMARIO:

- **Introducción a la NOM 035**
- **Especificaciones.**
- **Prevención del riesgo psicosocial.**



DURACIÓN: 4 HORAS



CAPACITACIÓN 777 EDUCACIÓN CONTINUA
capacitacion7educacioncontinua@hotmail.com WHATSSAPP 5565380294



MODALIDADES

- Sincrónica por medio de sesiones apoyadas por un profesional en la salud mental. (Con 27 Participantes)
- Asincrónica por medio de una plataforma en donde el participante puede ir avanzando a su propio ritmo.

Constancia de participación STPS

Se entrega constancia de participación de la STPS

DIRIGIDO:

Dirigido a profesionales de la salud y a público en general que deseen desarrollar habilidades y competencias, así como empatía y asertividad para profundizar en los aspectos de la NOM 035.

